

PROGRAMMES: Pleine nature, Classe nature, Groupes

GRILLE DES ACTIVITÉS

<u>SAISON FROIDE</u>	<u>SAISON CHAUDE</u>	
<u>Sciences de la nature:</u> Nourrir les oiseaux l'hiver (1h) Vie en nature	<u>Sciences de la nature:</u> L'Apiculture (1h) L'Entomologie (1h) La vie de l'étang et du ruisseau (1h) Ornithologie (1h) Visite à l'animalerie (mai et juin) (1/2h)	<u>Nautiques et Aquatiques:</u> * Baignade dans la rivière Richelieu (1h) avec la surveillance de notre sauveteur *Corcl (embarcation ronde 1 place) Planche à pagaie Planche à pagaie géante Randonnée en canot (1h30) Randonnée en canot Rabaska (1h30) Randonnée en kayak solo (1h30) Randonnée en kayak double (1h30)
<u>De Plein-air:</u> Boussole Cabane en nature Escalade intérieur ou extérieur (1h) Pêche sur la glace (1h) Randonnée en raquette (1h30) Randonnée en ski (1h30) Technique de feu en forêt (1h)	<u>De Plein-air:</u> Boussole Escalade intérieur ou extérieur (1h) Hébertisme Pêche Technique de feu en forêt (1h) Tir à l'arc (1h) Tir à la carabine à plomb (1h) Tir à la fronde (1h) \$* Tyrolienne Géante	
<u>Sportives et récréatives:</u> Activités diverses au Gymnase Ballon-balai DBL Glissade Hockey Kin-ball Spikeball Tchoukball	<u>Sportives et récréatives:</u> Activités diverses au Gymnase *Ballon-volant - Ballon-panier DBL Hockey Jeux Coop *Kick ball Kin-ball Parachute *Soccer Spikeball Tchoukball Trampoline	<u>Sociales et culturelles:</u> * Arts plastiques Feu de camp Grands jeux divers
<u>Sociales et culturelles:</u> *Arts plastiques *Feu de camp Grands jeux divers		

Durée: La durée habituelle de l'activité est indiquée entre parenthèse à la suite de l'activité. Celle-ci peut varier selon le temps disponible et vos attentes

NOTE: L'astérisque * précède une activité signifie = Activité offerte en séjour avec coucher seulement.

NOTE: Le signe de \$ précède une activité signifie = Activité offerte moyennant des frais supplémentaires.

Nous vous proposerons une programmation avec des activités diversifiées et bien adaptées à votre groupe.

Mise à jour le 8 décembre 2022