

**AIDE MÉMOIRE DE CE QU'IL FAUT APPORTER
LORS D'UN SÉJOUR AU CENTRE**



Voici une liste générale de vêtements et d'articles à apporter pour un séjour en classe nature.

Prévoyez des quantités suffisantes de chaque vêtement selon la durée du séjour, en tenant compte aussi qu'il peut y avoir des intempéries et des changements de vêtements fréquents.

En toute saison:

- Sac de couchage
- Sous-vêtements et bas
- Chandails légers
- Chandails épais et chauds
- Pantalons
- Chaussures de sport (espadrilles)
- Soulier de rechange
- Manteau adapté à la saison et permettant une bonne liberté de mouvement
- Pyjama et pantoufles (et toutou pour les petits)

Trousse d'hygiène personnelle :

- Serviette et débarbouillette, savon dans un étui, shampoing, brosse à dents et dentifrice.
- Peigne, brosse à cheveux, papier mouchoirs, désodorisant (au besoin), serviettes hygiéniques s'il y a lieu, etc.

Ajoutez, selon les saisons ;



AUTOMNE



HIVER



PRINTEMPS

<ul style="list-style-type: none"> • Crème solaire • Casquette ou chapeau • Chandail de laine ou polar • Imperméable • Bottes de pluie • Gants 	<ul style="list-style-type: none"> • Bottes d'hiver • Habit de neige • Tuque • Mitaines (2 paires) • Cache-cou ou foulard • Sous-vêtements thermiques • Chandail de laine ou polar • Bas de laine 	<ul style="list-style-type: none"> • Chasse-moustique • Crème solaire • Casquette ou chapeau • Short • Imperméable • Bottes de pluie • Souliers d'eau • Maillot de bain
--	---	---

VÉRIFIEZ LES RESTRICTIONS OU INTERDICTIONS EN VIGUEUR AU CAMP

Argent, bijoux, jouets, allumettes, briquets, cigarettes, nourriture, friandises, jeux électroniques et cellulaires.

IDENTIFIEZ CHAQUE ARTICLE ET VÊTEMENT AU NOM DE L'ENFANT.

Le Centre de plein air l'Estacade ne se tient aucunement responsable pour les objets ou articles qui sont la propriété des participants.