

## PROGRAMMES: Pleine nature, Classe nature, Groupes

### GRILLE DES ACTIVITÉS

<u>SAISON FROIDE</u>	<u>SAISON CHAUDE</u>	
<b><u>Sciences de la nature:</u></b>	<b><u>Sciences de la nature:</u></b>	<b><u>Nautiques et Aquatiques:</u></b>
	L'Apiculture (1h)	Randonnée en canot (1h30)
Nourrir les oiseaux l'hiver (1h)	Les insectes (1h)	Randonnée en canot Rabaska (1h30)
		Randonnée en kayak solo (1h30)
	La vie de l'étang et du ruisseau (1h)	
	Ornithologie (1h)	
<b><u>De Plein-air:</u></b>	Visite à l'animalerie (mai et juin) (1/2h)	
Technique de feu en forêt (1h)	<b><u>De Plein-air:</u></b>	Pêche dans la rivière Richelieu
Pêche sur la glace (1h)		* Baignade dans la rivière Richelieu (1h)
Randonnée en raquette (1h30)	Escalade (1h)	avec surveillance de notre sauveteur
Randonnée en ski (1h30)	Tir à l'arc (1h)	
Escalade sur parois artificielles		
extérieure / intérieur (1h)	Tir à la fronde (1h)	
Intérieure au Gymnase	Technique de feu en forêt (1h)	<b><u>Sociales et culturelles:</u></b>
	* Randonnée à bicyclette (1h30 à 2h00)	
<b><u>Sportives et récréatives:</u></b>	* Visite au Blockhaus en vélo (2h)	* Arts plastiques
		Feu de camp
Ballon-balai		Grands jeux divers
Glissade	<b><u>Sportives et récréatives:</u></b>	* Lecture
Hockey		* Poterie
Activités diverses au Gymnase	Trampoline (jumelée à une autre act)	\$ * Menuiserie
	*Badminton	
<b><u>Sociales et culturelles:</u></b>	*Ballon-volant - Ballon-panier	<b><u>Sortie en mini-bus</u></b>
	*Balle-molle	
*Arts plastiques	*Flag Football	\$ * Au Fort Lennox
*Feu de camp	*Hockey sur gazon - Hockey intérieur	
Grands jeux divers	*Soccer	\$ * À la montagne du parc Régional
*Lecture	*Kick ball	de St-Bernard-de-Lacolle
*Musique-danse		

**Durée:** La durée habituelle de l'activité est indiquée entre parenthèse à la suite de l'activité.  
Celle-ci peut varier selon le temps disponible et vos attentes

**NOTE:** L'astérisque \* précédant une activité signifie = Activité offerte en séjour avec coucher seulement.

**NOTE:** Le signe de \$ précédant une activité signifie = Activité offerte moyennant des frais supplémentaires.

**Nous vous proposerons une programmation avec des activités diversifiées et bien adaptées à votre groupe.**

Mise à jour le 6 décembre 2018