

**AIDE MÉMOIRE DE CE QU'IL FAUT APPORTER  
LORS D'UN SÉJOUR AU CENTRE**



Voici une liste générale de vêtements et d'articles à apporter pour un séjour en classe nature.

Prévoyez des quantités suffisantes de chaque vêtement selon la durée du séjour, en tenant compte aussi qu'il peut y avoir des intempéries et des changements de vêtements fréquents.

En	toute	saison:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sac de couchage</li> <li>• Sous-vêtements et bas</li> <li>• Chandails légers</li> <li>• Chandails épais et chauds</li> <li>• Pantalons</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaussures de sport (espadrilles)</li> <li>• Soulier de rechange</li> <li>• Manteau adapté à la saison et permettant une bonne liberté de mouvement</li> <li>• Pyjama et pantoufles (et toutou pour les plus petits)</li> </ul>

**Trousse d'hygiène personnelle :**

- Serviette et débarbouillette, savon dans un étui, shampoing, brosse à dents et dentifrice.
- Peigne, brosse à cheveux, papier mouchoirs, désodorisant (au besoin), serviettes hygiéniques s'il y a lieu, etc.

**Ajoutez, selon les saisons ;**



**AUTOMNE**



**HIVER**



**PRINTEMPS**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème solaire</li> <li>• Casquette ou chapeau</li> <li>• Chandail de laine ou polar</li> <li>• Imperméable</li> <li>• Bottes de pluie</li> <li>• Gants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bottes d'hiver</li> <li>• Habit de neige</li> <li>• Tuque</li> <li>• Mitaines (2 paires)</li> <li>• Cache-cou ou foulard</li> <li>• Sous-vêtements thermiques</li> <li>• Chandail de laine ou polar</li> <li>• Bas de laine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chasse-moustique</li> <li>• Crème solaire</li> <li>• Casquette ou chapeau</li> <li>• Short</li> <li>• Imperméable</li> <li>• Bottes de pluie</li> <li>• Souliers d'eau</li> <li>• Maillot de bain</li> </ul>
--	---	---

**VÉRIFIEZ LES RESTRICTIONS OU INTERDICTIONS EN VIGUEUR AU CAMP**

*Argent, bijoux, jouets, allumettes, briquets, cigarettes, nourriture, friandises, jeux électroniques et cellulaires.*

**IDENTIFIEZ CHAQUE ARTICLE ET VÊTEMENT AU NOM DE L'ENFANT.**

*Le Centre de plein air l'Estacade ne se tient aucunement responsable pour les objets ou articles qui sont la propriété des participants.*