

# Centre de Plein Air L'Estacade

## Horaire type - Classe Nature - Saison froide

Heure	1 <sup>er</sup> jour	2 <sup>e</sup> jour	3 <sup>e</sup> jour
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
9h30	9h30 Arrivée, accueil et Installation Réunion à la cafétéria	A) Pêche sur la glace au lac B) Nourrir les oiseaux l'hiver	A) Découverte du lièvre et de son habitat B) Escalade sur paroi artificielle
10h30	A) Ski de randonnée B) Glissade sur tapis glissant	A) Randonnée en raquette B) Technique de feu en forêt	A + B Activités au choix
12h00	Dîner	Dîner	Dîner
13h00	A) Glissade sur tapis glissant B) Ski de randonnée	A) Technique de feu en forêt B) Randonnée en raquette	A + B Bagages et préparatifs au départ Bilan du séjour
14h30	A) Nourrir les oiseaux l'hiver B) Pêche sur la glace au lac	A) Escalade sur paroi artificielle B) Découverte du lièvre et de son habitat	Départ
16h00	Activités libres au choix Intérieures ou extérieures	Activités libres au choix Intérieures ou extérieures	
17h00	Souper	Souper	
18h00	Activités optionnelles	Grand jeu pour tous	
19h00	Grand jeu pour tous	Grand feu animé	
20h00	Collation	Collation	
20h30	Douche et dodo	Douche et dodo	